ACTA No. 1

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Primer encuentro de socialización

CIUDAD Y FECHA: 16/04/2026	HORA DE INICIO: 6:00 pm	HORA FIN: 8:00 pm
LUGAR: Fundación centro vida		

TEMAS:

- Socialización de la estrategia de Atención Primaria en Social (APS).
- Conformación del primer grupo comunitario.
- Motivación para la participación comunitaria.
- Salud ambiental.
- Salud mental.
- Enfermedades transmisibles no transmisibles

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo principal:

Socializar la estrategia de Atención Primaria en Salud (APS) y promover la participación comunitaria para la conformación del primer grupo de apoyo en salud.

Objetivos específicos:

- Motivar la participación activa de la comunidad en procesos de salud colectiva.
- Generar un espacio de diálogo sobre salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles.
- Identificar conocimientos previos y percepciones de la comunidad frente a temas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Socializar y sensibilizar a la población frente al empoderamiento del bienestar integral en la comunidad

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se dio inicio al primer encuentro de Atención Primaria en Salud (APS) en el barrio El Paraíso, siendo las 6:00 pm realizado en las instalaciones de la Fundación Vida Plena, entidad que facilitó un espacio adecuado para el desarrollo de la jornada. Este encuentro se consolidó un escenario de participación comunitaria, diálogo y construcción colectiva, orientado al fortalecimiento de redes sociales y la promoción del bienestar comunitario.

Scanned with CamScanner

La actividad se desarrolló desde un enfoque social comunitario, reconociendo a los participantes como actores activos en la identificación de necesidades, saberes y soluciones frente a las problemáticas que impactan su salud y calidad de vida. Mediante una metodología participativa, apoyada en la lluvia de ideas y el diálogo de saberes, la comunidad expresó intereses, experiencias y percepciones frente a la estrategia APS, destacando la importancia de espacios dinámicos que favorezcan la interacción, la escucha y el aprendizaje colectivo.

Primer momento: interacción, reconocimiento y construcción de confianza grupal
Durante este espacio se realizó la presentación del equipo ejecutor, integrado por profesionales de enfermería y psicología, promoviendo un primer acercamiento basado en la confianza, el reconocimiento mutuo y el fortalecimiento del vínculo comunitario. Posteriormente, se socializó la estrategia de Atención Primaria en Salud, resaltando su enfoque preventivo, integral, territorial y comunitario, orientado a potenciar capacidades locales y promover procesos de corresponsabilidad en salud.

Desde una perspectiva social bajo la teoría de Lev Vygotsky, reconoció que el aprendizaje se fortalece a través de la interacción social, el diálogo de saberes, la participación activa y la construcción colectiva del conocimiento. Desde este marco, se promovió un espacio participativo orientado al reconocimiento de problemáticas comunitarias, fortalecimiento de capacidades individuales y colectivas, y generación de estrategias de prevención y autocuidado en salud., se propició un ejercicio participativo donde, a través del intercambio de experiencias y conocimientos, se promovió la reflexión sobre salud mental, prevención de enfermedades transmisibles y no transmisibles, así como la mitigación de riesgos psicosociales. Este ejercicio permitió reconocer los saberes propios de la comunidad como recursos fundamentales para la transformación social.
La jornada favoreció procesos de empoderamiento comunitario, fortaleciendo el sentido de pertenencia, la participación activa y el reconocimiento de la comunidad como gestora de su propio bienestar. Se destacó cómo el aprendizaje y el desarrollo se construyen en la interacción social, consolidando este encuentro como un primer paso para fortalecer redes de apoyo, acciones colectivas y procesos comunitarios sostenibles en salud.

Segundo momento: Se realizó un compartir de café como estrategia de integración y construcción de confianza, generando un ambiente cálido, cercano y participativo, semejante a una tertulia comunitaria, en la que los asistentes pudieron dialogar de manera espontánea sobre situaciones y problemáticas que afectan a las familias, la comunidad, el barrio y el municipio. Este espacio favoreció la escucha activa, el intercambio de saberes y experiencias, así como la reflexión colectiva frente a las dinámicas sociales relacionadas con la salud y el bienestar.
Durante este momento se promovió el reconocimiento de cada participante como actor social, garante de derechos y gestor comunitario, resaltando la corresponsabilidad en la identificación de necesidades, la búsqueda de soluciones y la resolución de conflictos que impactan la salud individual y colectiva. A través del diálogo se fortalecieron vínculos comunitarios, el sentido de pertenencia y la participación ciudadana, motivando acciones conjuntas orientadas a la promoción de entornos saludables y al fortalecimiento del tejido social.

CONCLUSIONES

Scanned with CamScanner

La creación y fortalecimiento de redes de apoyo debe ser un proceso continuo, no solo en momentos dificiles, sino también como parte del bienestar preventivo.

La comunicación efectiva y la empatía son fundamentales para establecer redes de apoyo exitosas. Se debe fomentar un ambiente de solidaridad y cooperación tanto a nivel personal como comunitario.

Es esencial que las comunidades se empoderen para organizarse y activar sus propias redes de apoyo, garantizando la accesibilidad y la efectividad en tiempos de necesidad.

El apoyo social es un recurso clave para la salud comunitaria durante momentos de crisis. Las redes de apoyo contribuyen significativamente a la resiliencia de los individuos y las comunidades.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
La comunidad se comprometió en continuar el proceso de formativo abordando la línea APS con el objetivo de mejorar sus conocimientos en la prevención e identificación de riesgos que afecten la salud comunitaria	Habitantes del barrio paraíso	16/04/2026

Enfermería (jefe)
Nombre: Karen Shirley Alcántara Ramos
Cargo: Enfermera
Firma:
RP: 1.105.791.457

Psicología
Nombre: Catalina Franco Acevedo
Cargo: Psicóloga
Firma:
RP:190193

Scanned with CamScanner